



Elternschule

ANGEBOTE

RUND UMS BABY

VOR DER GEBURT

- ✦ Infoabend Schwangerschaft und Geburt
- ✦ Geburtsvorbereitende Akupunktur
- ✦ Bewegung und Entspannung für Schwangere
- ✦ Yoga in der Schwangerschaft
- ✦ Ernährung in der Schwangerschaft
- ✦ Geburtsvorbereitungskurse
- ✦ Säuglingspflege
- ✦ Großelternkurs
- ✦ Stillvorbereitung
- ✦ Babybauchabformung

NACH DER GEBURT

- ✦ Rückbildungskurse
- ✦ Babymassage
- ✦ Ernährung in der Stillzeit
- ✦ Stillambulanz
- ✦ Stilltreff Milchgeflüster
- ✦ Einführung der Beikost
- ✦ Erste Hilfe am Baby und Kleinkind
- ✦ MAWIBA® Tanzkonzept

Alle Termine,
sowie die Anmeldung
finden Sie auf unserer
Website unter Veranstaltungen
oder über den QR-Code:

